



Projeto de Intervenção Multidisciplinar em Educação e Desenvolvimento

Rua Fernando Curado Ribeiro, 4 – 8ºDir, 1495-094 Miraflares
Tel 933 558 700 - <http://fb.me/clinicaformacao> - info@educarte.com.pt

Intervenção Psicológica em Alterações Emocionais

Designação do curso: Intervenção Psicológica em Alterações Emocionais

Objetivo geral: desenvolver a metodologia de intervenção psicológica com crianças e jovens com alterações emocionais diversas

Objetivos específicos:

- Planear e ajustar uma intervenção terapêutica, definindo objetivos gerais e específicos
- Selecionar técnicas/instrumentos de intervenção adequados aos objetivos definidos e à criança/jovem
- Gerir o trabalho com pais e outros técnicos/instituições
- Elaborar um registo para monitorizar e validar o projeto de intervenção

Destinatários: psicólogos com cédula profissional da Ordem Portuguesa dos Psicólogos ou estudantes do Mestrado integrado do curso de Psicologia

Modalidade	Organização	Carga horária
atualização	Presencial, b- ou e-learning	25 horas (aconselhado 4 a 8 semanas)

Metodologia de formação: sistematizações teóricas relacionadas com o tema e bastante aplicação prática com pesquisas e exercícios orientados e verificações de progressos que conduzam a uma (re)construção e melhoria de procedimentos, instrumentos e conceptualização de casos clínicos, partindo daquilo que cada formando já tiver de experiência e orientação

Metodologia de avaliação: componente contínua (participação nas sessões/lições) + questionários e pequenos trabalhos escritos e individuais, realizados ao longo da formação, sobre a planificação e ajustamento de intervenções psicológicas com uma criança ou adolescente

Conteúdos:

- ❖ Vulnerabilidade, risco e resiliência
- ❖ Alterações emocionais enquanto:
 - ♦ Mal-estar na família, na escola ou na vida social
 - ♦ Sinal de autoestima geral baixa e depressão
- ❖ Intervenção direta:
 - ♦ Estimulação do autocontrolo, da autoestima e das competências sociais
- ❖ Intervenção indireta:
 - ♦ Aconselhamento educacional aos pais
 - ♦ Intervenção na escola

Certificação: Certificado de Formação Profissional com classificação qualitativa numa escala de 5 pontos; Certificado de Frequência se não for realizada a avaliação; qualquer certificação exige uma assiduidade mínima de 85% do conteúdo total do curso.

Continuidade: Este curso tem equivalência ao nível V da Pós-Graduação em Avaliação e Intervenção Psicológica com Crianças e Adolescentes e ao nível I do Ciclo de Formação em Intervenção Psicológica com Crianças e Adolescentes, do projeto Educarte®

Coordenadora e formadora: Dra. Marta Vidal Paula